



Fobia ry:n hallituksen kokous 19/2024

Paikka: Kh228, Publicum

Aika: 10.10. Klo 10

Paikallaolijat: Sonja, Kaisa (poistui klo 11:36), Alma J. (saapui klo 10:04), Sofi (saapui klo 10:20), Maria (**puheenjohtaja**), Ronja K., Isla, Vilja, Meri, Aino, Joonas, Henna, Emma, Tuuli (**sihteeri**)

Esityslista

1. Kokouksen avaaminen

Maria avaa kokouksen ajassa 10:02.

2. Laillisuuden ja päätösvaltaisuuden toteaminen

Kokous on laillinen ja päätösvaltainen.

3. Esityslistan hyväksyminen

Siirretään kohta **10. Virkistystoiminta** käsiteltäväksi kohdan **13. Työelämä ja koulutus** jälkeen.

Alma J. saapui ajassa 10:04.

Siirretään kohta **7. Talous** käsiteltäväksi kohdan **8. Fobian omat arvot** jälkeen.

Hyväksytään esityslista näillä muutoksilla.

4. Pöytäkirjojen hyväksyminen

Hyväksytään pöytäkirja 18/2024.

5. Posti

Mainos erikoistuotteista

6. Ilmoitusasiat ja muistelot

4.10. Fobian kastajaiset

7.10. Huoneen esteettömyyskartoitus

7.10. Communications x International Council

7.-8.10. Frisbeegolf-lajikokeilu, tekniikka- ja pelikierros

9.10. Iltakoulu toimintasuunnitelmasta ja talousarviosta

7. Talous

7.1. Hyväksytään kuitteja



- 237,05€ kastajaisten tarjottavat ja tarvikkeet, Isla

7.2. Hyväksytään maksettavaksi

Sofi saapui ajassa 10:20.

- 40€ Cortexin vuosijuhlien edustuskulut, Alma J.
- 30€ Cortexin vuosijuhlien lahja (lahjoitus Mieli ry:lle), Alma J.
- 19,45€ Fobian osuus Harkkasitsien tappioiden tasauksesta, Taloustieteen Klubi ry.
- 67,40€ Fobian nettisivujen uusinta, Henna

7.3. Budjetointi

100€ Asunnottomien yöhön Varsinais-Suomen Sininauhasäätiölle

8. Fobian omat arvot

Toimintasuunnitelmassa tälle vuodelle lukee "Vuonna 2024 kehitetään Fobian omat arvot". Tehdään jäsenkartoitus Puskaradioon, jossa ehdotetaan mahdollisia arvoja, jotka ovat yhteisöllisyys, yhdenvertaisuus, avoimuus, oikeudenmukaisuus, oppiminen, huvi ja myötätunto. Valitaan näistä eniten ääniä saaneet ja laitetaan ne näytille nettisivuille ja Huoneelle.

Fobia on hyväksynyt SPOLin arvot: Yhteisöllisyys, yhdenvertaisuus, opiskelijoiden etu ja hyvinvointi. Nämä ovat SPOLin verkkosivuilla nähtävissä, ja sen voisi ilmaista toimintasuunnitelmassa esimerkiksi muodossa "Fobian toimintaa ohjaavat myös SPOLin arvot".

9. Yritysyhteistyö

Rapidos libidos -joukkue on hankkimassa pelipaitoja ja hakemassa näihin sponsoreita. Talous voi mennä Fobian kautta, kunhan viralliset yhteistyösopimukset on tehty. Lisäksi he haluaisivat tarjota yrityksille näkyvyyttä esim. Instagramissa, Ronja K. on tämän tiimoilta yhteydessä heihin. He tekevät logokilpailun, jonka voittaja saa paidan ilmaiseksi. Familiarilta on tullut laskutusohjeet.

Keski-Suomen hyvinvointialue kysynyt mahdollisuutta yhteistyöhön.

Etelä-Karjalan hyvinvointialue ei ole vastannut yhteydenottoon.

Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueesta ei ole kuulunut.

Ensi vuodeksi voisi tehdä uuden, hyvinvointialueille suunnatun yhteistyöpaketin.

10. Virkistystoiminta

Täytetään syyssitsien nakkilista.

Ainon auton saa sitsejä edeltävänä maanantaina lainaan.

Sairaat sitsit ovat työn alla, ne ovat 14.11.

Terapiasitsit 7.11.



11. Hyvinvointi

Hyvinvointitoiminnan kulut 362,32€.

Friibaamassa oli yhteensä 14 ihmistä. Hyväntekeväisyystapahtuma edistyy, tänään on tulossa infoa.

Ilmoitetaan juoksutapahtuman mainostuksen yhteydessä, että Fobia osallistuu 100 eurolla. Jos ei pääse paikalle tapahtumaan, vaihtoehtona voi olla omatoiminen lenkki, ja niitä voidaan jakaa Fobian Instagramissa. Juoksutapahtuma on avoin myös Fobian ulkopuolisille. Pyydetään Indexiä mainostamaan juoksutapahtumaa.

12. Kulttuuri

Kulttuuritoiminnan kulut: 186,04€

Käsityöiltaa mainostettu.

13. Työelämä ja koulutus

Koulutustoiminnan kulut: 484,40€

Päästään ekskursion TYKS:n kipupolille, jossa Salla S. esittelee kipupsykologin työtä. Ajankohta ei vielä varmistunut, mutta tulee olemaan marraskuun puolivälin jälkeen.

Monikulttuurisuuskoulutukseen saadaan luultavasti kokemusasiantuntija mukaan. Kokemusasiantuntijan palkka olisi noin 50€/tunti, ja jos on erityisen suuri yleisö tai muuten haastava tilanne, niin palkka on suurempi. Olisi mahdollisuus saada kaksikin kokemusasiantuntijaa, mutta taloudellisen tilanteen takia otetaan vain yksi. Mira L. palaa vielä asiaan.

Pariterapiaekskursion/-koulutuksen painotukseksi on nyt sovittu parien kanssa työskentelyn esittely ja tunnekeskeinen viitekehys, eli saadaan kuulla Aino P:ltä sekä käytännön työskentelystä että teoriataustasta.

14. Koulutuspolitiikka ja edunvalvonta

Oppiainekokous oli 1.10. Keskusteltiin vielä luennottomista viikoista (henkilökunnalle tullut ohjeistus, että syys- ja talvilomaviikot pidetään luennottomina, mikäli mahdollista) ja ilmoitettiin alumnisitsien päivämäärä henkilökunnalle.

Indexin kopotoimikunta tapasi 3.10. Keskusteltiin ainejärjestöjen tämän hetkisistä tilanteista.

Voisi selvittää, ollaanko psykologian opiskelijoiden sisäänottomääriä nostamassa Turussa. Tampereelle tulossa 11 paikkaa lisää ja Helsinkiin 10. Kopot tapaavat ensi viikon tiistaina Jutta T:n ja keskustelevat, miten psykometriikan kurssilla WAIS:n ja WISC:n harjoittelua voisi sujuvoittaa.

15. Ulkosuhteet ja kansainvälisyys

15.1. Index

Halloweenix 30.10. Kysytään tapahtumatoimikunnasta,



onko halukkaita pitämään rastia.

15.2. SPOL

SPOLskis-rasti 19.10. Alma J. selvittää käytännön asioita.

15.3. Tupsy

Tiistaina oli kokous.

Hallitus päätti korottaa tapahtumien opiskelija-alennusta, ennen oli 10-20% täydestä hinnasta, jatkossa 20-30%.

Jenna L. tehnyt avustushakemuksen haalarimerkkejä varten, joka kirvoitti keskustelun siitä, mihin avustus voidaan myöntää. Päädyttiin siihen, että Jenna L. tekee uuden hakemuksen takautuvasti koskien toukokuun koulutusta ja jotain alkoholitonta virkistystapahtumaa.

Fuksit olivat pyytäneet Tupsyä haalarisponsoriksi. Tähän ei myönnytty, päätettiin, että Tupsy pitäytyy vain vuosittaisessa 500€ avustuksessa.

Tupsyn jakamat koulutus- ja matka-avustukset tullaan lakkauttamaan ensi kevään jälkeen. Niihin mennyt raha käytetään ennemmin esim. koko jäsenistölle suunnattuihin maksuttomiin koulutuksiin.

Jäsenlehti Lounatuulen jatkosta päätetään syyskokouksessa. Hallitus ehdottaa kahta vaihtoehtoa, joista äänestetään: Lounatuuli jatkaa nykyisellään, mutta ilmestyy vain kahdesti vuodessa, tai luovutaan Lounatuulesta ja korvataan se 1-2kk välein lähetettävällä uutiskirjeellä. Syyskokous 31.10. Klo 18, paikka varmistuu myöhemmin. Kaikki tervetulleita, ilmaiset kokoustarjoilut. Jenna L. aikoo jatkaa hallituksessa!

15.4. Muuta

International Councilissa keskusteltiin kaksikielisestä viestinnästä, testamenteista ja jatkuvuudesta. TYYn järjestösivulle voisi lisätä Fobian kuvauksen englanniksi.

Tilausalustan linkki on jaettu vaihtareille.

Terapiasitseissä voi hyödyntää tapahtumatoimikuntaa.

16. Tiedotus ja viestintä

Hallitusesittelyt Instagramiin ennen hallituskosiskelua, joka on 28.10.

Aloitetaan lauantaina. Esittelyt jakautuvat 16 päivälle. Henna tekee hallitusryhmään kyselyn, jossa varataan esittelypäivät.

Nettisivujen tekstiä säädetty helppolukuisemmaksi.

Asunnottomien yötä kontaktoitu someasioihin liittyen, suhtautuminen oli positiivista. Odotetaan, että toinen henkilö heiltä palaa asiaan

Tänään maailman mielenterveyspäivä, Vilja julkaisee Instagramiin jotain siihen liittyvää.

17. Tila- ja ympäristöasiat

Tarvikkeet ja toimistokulut: 183,53€

Vastaanottojen ja kahvitusten kulut: 81,13€



Esteettömyyssunnittelijat kävivät kartoittamassa Huonetta. Nettisivuille tulee esteettömyys-osio, johon tulee saapumistiedot, kuvia, maininta valaistuksesta, melutasosta, ja siitä, että opaskoirat tervetulleita. Ovipumppua voisi mahdollisesti säätää. Voisi suositella välttämään voimakkaita hajusteita Huoneella. Muistetaan laittaa roskiksiin uudet pussit kun roskat viety. Kahvinkeitinpöydän takana olevien isojen pahvien kierrätys ja tiskien tiskaus kuuluvat viikkosiivoukseen.

Kaisa poistui ajassa 11.36.

18. Toimikunnat

Hyvisviikolla voisi hyödyntää tapahtumatoimikuntaa.

19. Hallituksen sisäiset asiat

Muistetaan TYYn ansiomerkkien ehdottaminen, aikaa on 17.10. asti. Alumnisitsien save the date -ilmoitus on lähetetty alumnilistalle sekä Whatsapp-ryhmään. Jutta T. ehdottanut, että mainostaisi tapahtumaa Keski-ikäisten psykologien Facebook-ryhmässä ja ehdottanut myös Nuorten psykologien Facebook-ryhmässä mainostusta. Stimuluksen vujusillikselle tullut kutsu. Nuutti P. ja Laura P. ovat kiinnostuneita edustamaan Fobiaa omakustanteisesti. Ei osteta lahjaa. Muistetaan äänestää kahden seuraavan kokouksen ajankohdasta WhatsAppissa.

20. Muut esille tulevat asiat

Palataan seuraavassa kokouksessa vappuhaalarimerkkiin.

21. Seuraava kokous

Ajankohta tarkentuu myöhemmin.

22. Kokouksen päättäminen

Päätetään kokous ajassa 11:43.